



Checkliste für das 1. Mentoring-Gespräch

(zur eigenen Verwendung)



Allgemeines Kennenlernen

Gegenseitige Vorstellung, bspw.:

- Ausbildung
- Arbeitsbereich
- Berufliche Entwicklung
- Hobbys

Aufnahme der Wünsche, Interessen und Ziele



Festlegung der Rahmenbedingungen

Häufigkeit?

Zeitraumen?

Ort?

Kontakt zwischen den Gesprächsterminen bzw. Treffen, bspw. wegen:

- Entscheidungsproblemen
- Anschauungen und Meinungen austauschen
- Dokumente/Lesestoff austauschen
- Fragen zu aktuellen beruflichen, politischen oder gesellschaftlichen Ereignissen
- Informationen zu interessanten Veranstaltungen



Erwartungen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Mentoring-Vereinbarung (zum 1. Gespräch mitnehmen)

