

16.09.2020 - WENDO Kurs (Halle)

Wann?

16. September 2020, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo?

Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg | Halle | genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

Inhalt des Workshops

- ▶ Wahrnehmungsübungen
- ▶ Übungen zu Körpersprache, Stimme und Bewegung, um selbstbewußtes Auftreten zu unterstützen
- ▶ mentale und verbale Selbstbehauptungstechniken
- ▶ leicht erlernbare körperliche Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken
- ▶ Gespräche und Diskussionen zu Fragen zur rechtlichen Situation, zu Techniken und Strategien
- ▶ Entspannungsübungen

Sprache

Deutsch

Trainerin

> Ille Bintig (<http://www.wendo.info/leiterin.html>)

WENDO Trainerin

Anmeldungen einfach per Mail über das Projektteam.