

## !!! 23. + 26.11.2020 - Souverän agieren im Konflikt (Merseburg) - findet digital statt!!!

### Ausgebucht!!!

!!! Achtung, Workshop findet kurzfristig doch im digitalen Format statt!!!

### Wann?

23. November 2020, ~~10:00 Uhr bis 17:30 Uhr~~ 9:30 Uhr bis 13:00 Uhr

26. November 2020, 9:30 Uhr bis 13:00

### Wo?

Hochschule Merseburg | Merseburg | genauer Ort wird noch bekannt gegeben  
digital, Zugangsdaten gibt es es nach der Anmeldung

### Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

### Inhalt des Workshops

"Konflikte? Find ich gut!", wer kann das schon mit voller Überzeugung sagen. Stattdessen werden Konfliktsituationen in der Regel als unangenehm, belastend und störend empfunden. Das Potenzial für Innovation und Neuausrichtung, das in jedem Konflikt liegt, wird selten gesehen und genutzt. In diesem Seminar werden gängige Sichtweisen auf Konflikte hinterfragt und ein konstruktives Konfliktverständnis entworfen. Vorhandene Konfliktlösungsfähigkeiten der Teilnehmerinnen werden bewusst und aktiv zur Gestaltung schwieriger Situationen eingesetzt. Methoden, Konflikte konstruktiv anzusprechen sowie Auseinandersetzungen professionell zu kommunizieren und zu agieren, werden vermittelt.

- ▶ Grundlagen des Konfliktmanagements (Konfliktanalyse, Bearbeitung und Konsequenzen) in Arbeitskontexten
- ▶ Konfliktodynamiken und Eskalationsstufen
- ▶ Persönliche Lösungsressourcen entdecken und professionell nutzen
- ▶ Professionelle Kommunikation in schwierigen Situationen
- ▶ Umgang mit Hierarchie, Abhängigkeit und (z.B. geschlechtsspezifischen) Zuschreibungen
- ▶ Emotionsmanagement

### Sprache

Deutsch

### Trainerin

› Dr.<sup>in</sup> Neela Enke (<https://www.coachingnetz-wissenschaft.de/team/dr-neela-enke/>)

Coach, Trainerin und Konfliktmanagerin

**Anmeldungen** einfach per Mail über das Projektteam.