

!!! 13.11.2020 - WENDO Kurs (Magdeburg) - fällt aus!!!

!!! Achtung, der Kurs fällt aus!!!

Wann?

13. November, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo?

Magdeburg | ~~genauer Ort wird noch bekannt gegeben~~

Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

Inhalt des Workshops

- ▶ Wahrnehmungsübungen
- ▶ Übungen zu Körpersprache, Stimme und Bewegung, um selbstbewußtes Auftreten zu unterstützen
- ▶ mentale und verbale Selbstbehauptungstechniken
- ▶ leicht erlernbare körperliche Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken
- ▶ Gespräche und Diskussionen zu Fragen zur rechtlichen Situation, zu Techniken und Strategien
- ▶ Entspannungsübungen

Sprache

Deutsch

Trainerin

> Ille Bintig (<http://www.wendo.info/leiterin.html>)

WENDO Trainerin

Anmeldungen nicht möglich!