

23.10.2021 - Selbstverteidigung – Selbstbehauptung

Wann?

23.10.2021 - 10.00 – 17.00 Uhr

Wo?

Magdeburg

Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

Inhalt:

Ziel des Kurses ist zum einen die Erlangung von Grundfähigkeiten der Gefahrenprävention in diversen alltäglichen Settings zu erlernen. Dies umfasst ein grundlegendes Verständnis von Gewalt in verschiedenen Phasen eines Konfliktes sowie ein Verständnis des rechtlichen Rahmens der Selbstverteidigung. Weiterhin sollen Handlungskompetenzen zur Deeskalation und Hilfsuche in Gefahrensituationen aufgebaut sowie eine Basis an Selbstverteidigungstechniken vermittelt werden.

Kursinhalte: Rechtliche Aspekte des Selbstschutzes, Belästigung und Bedrohung am Arbeitsplatz: Ansprechpartner und Hilfsangebote finden, Videoanalysen von Selbstverteidigungssituationen - Verhaltensmuster in Gefährdungssituationen erkennen und einschätzen, Deeskalationstechniken und Verhaltensmuster in verschiedenen Konfliktphasen, Grundtechniken der Selbstverteidigung, Abbau von Schlaghemmungen

Sprache

Deutsch

Trainer

Daniel Agha Amiri

Anmeldungen einfach per Mail an › jana.haselhorst@ovgu.de (mailto:jana.haselhorst@ovgu.de)

Registration via email to › jana.haselhorst@ovgu.de (mailto:jana.haselhorst@ovgu.de)