

CANCELLED!!! 08.05.2020 - WENDO Kurs (Magdeburg) CANCELLED!!!

ACHTUNG!!! ACHTUNG!!! ACHTUNG!!!

Auf Grund der Corona-Krise haben wir diese Veranstaltungen storniert.

Wann?

08. Mai 2020, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo?

Otto-von-Guericke Universität Magdeburg | Magdeburg | genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

Inhalt des Workshops

- ▶ Wahrnehmungsübungen
- ▶ Übungen zu Körpersprache, Stimme und Bewegung, um selbstbewußtes Auftreten zu unterstützen
- ▶ mentale und verbale Selbstbehauptungstechniken
- ▶ leicht erlernbare körperliche Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken
- ▶ Gespräche und Diskussionen zu Fragen zur rechtlichen Situation, zu Techniken und Strategien
- ▶ Entspannungsübungen

Sprache

Deutsch

Trainerin

› Aline Felger (<https://rebel-girls.de/ueber-mich/>)

WENDO Trainerin

Anmeldungen einfach per Mail über das Projektteam.

2. Termin:

› 16.09.2020 in Halle (http://www.kgc-sachsen-anhalt.de/home/MeCoSa/MeCoSa_Termine/16_09_2020+_+WENDO+Kurs+%28Halle%29-p-2344.htr)