

## **Info-Heft zur Verhütung für alle\***

## Info-Heft zur Verhütung für alle\*

Autorinnen: *Cheyenne Wolf & Marina Rottmann*

Aus eigener Erfahrung heraus wird an vielen Ecken immer noch mit sexueller Aufklärung gespart. In der Schule geht es vorrangig um Fortpflanzung und bei Ärzt:innen fühlt man sich oft nicht richtig wahr- und ernstgenommen. Verhütung ist mehr, als nur Schwangerschaftsverhütung beim cis-heterosexuellen Geschlechtsverkehr. Es geht um sexuelle Selbstbestimmung, Konsens, Krankheitsprävention und so viel mehr.

### Ziele des Projekts:

- ♥ Plädoyer für mehr Forschung und Zugang zu sicheren Verhütungsmitteln für alle\* Menschen
- ♥ Hilfestellung bei der Wahl eines geeigneten Verhütungsmittels für die jeweiligen Bedürfnisse & Vorlieben
- ♥ Schaffung eines sicheren Umgangs mit Gender, Sex und Verhütung aller Beteiligten
- ♥ Verständnis dafür fördern, dass Sex mehr als Penetration beim cis-heterosexuellen Geschlechtsverkehr ist
- ♥ Verständnis dafür fördern, dass Verhütung eben vor allem auch Prävention vor sexuell übertragbaren Krankheiten bedeutet

### Aufbau des Hefts:

#### Überblick über:

- Pearl-Index
- Kostenübernahme & Rezeptpflicht
- STI

#### Schutz vor STIs:

- Methoden nach Praktiken
- Präventionsmaßnahmen (Medikamente, Tests, Impfungen)

#### Schwangerschaftsverhütung

- Hormonell
- Hormonfrei
- Natürliche Methoden
- (Noch) nicht zugelassen

#### Wichtiges & Nützliches

- Verantwortung & Konsens beim Sex
- Weiterführende Links

#### Zusätzliche Besonderheiten des Hefts:

- QR-Codes zu Webseiten
- Bilder der Verhütungsmittel
- Erfahrungsberichte

Die Arbeit ist entstanden im Abschlusskolloquium des Zertifikats Gender Studies von gender\*bildet (Netzwerkstelle für Genderforschung und -lehre an der Stabsstelle Vielfalt und Chancengleichheit der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg) im Sommersemester 2023

#### Ansprechpersonen

**Cheyenne Wolf**  
✉ cheyenne.wolf@student.uni-halle.de

**Marina Rottmann**  
✉ marina.rottman@student.uni-halle.de



Zum Heft