22.06.2020 – Coachingauftakt für Halle (digital)

Wann?
22. Juni 2020, 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo/Wie?
digital - genaue Informationen gibt es bei der Anmeldung

Wenn Präsenzzeiten wieder möglich sind:
Martin-Luther Universität Halle-Wittenberg | Halle | genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Wer?
Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

Inhalt des Workshops
Coaching ist ein interaktiver, zeitlich begrenzter Prozess zwischen Coach und Gecoachter, bei dem es sich um einen diskreten, individuellen und anspruchsvollen Trainingsvorgang handelt. Im Vordergrund steht die Ressourcen- und Potenzialentwicklung d Gecoachten, die in folgende Bereiche untergliedert wird: Innovation, Karriereplanung, Führungstraining, Performance-Optimieru und Arbeitsqualität. Ziel eines Coachings ist die Verbesserung der Arbeitsqualität und Arbeitsleistung bei gleichzeitiger Steigeru der eigenen Zufriedenheit. In Bezug auf die Problembewältigung ist das Ziel des Coachings, die Hilfe zur Selbsthilfe und Selbstverantwortung. Die Gecoachten sollen - in transparenter Art und Weise - neue Wege und Wahlmöglichkeiten bezogen auf die Wahrnehmung, das Erleben und das Verhalten aufgezeigt bekommen. Dabei können sowohl berufliche als auch private Anliegen im Vordergrund stehen.

▸ Mögliche Themen (auf Coachees angepasst)
- Unternehmensführung/Führungskompetenzen für Nachwuchswissenschaftlerinnen
- Feedbackkultur
- Werteorientierte Führung
- Schlagfertigkeitstraining
- Konfliktmanagement

Sprache
Deutsch

Trainerin
› Ines Berger (https://www.cubess.de/coaching-beratung/)
Coach, Beraterin

Anmeldungen einfach per Mail über das Projektteam.