

## 06. + 07.07.2020 - Netzwerkstrategien (digital)

### Wann?

06. Juli 2020, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

07. Juli 2020, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

-> Bearbeitungszeiten und Pausenzeiten werden dem digitalen Format angepasst.

### Wo/Wie?

digital - genaue Informationen gibt es bei der Anmeldung

### Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

### Inhalt des Workshops

In Netzwerken ist es leichter, gemeinsam Projekte durchzuführen, Kooperationen zu schließen, Wissen auszutauschen und Karrierewege zu gestalten. Dabei ist Netzwerken mehr, als nur Kontakte zu sammeln. Vielmehr lebt es von einer Haltung der Wertschätzung für andere und ist ein gegenseitiges Geben und Nehmen. In diesem Workshop erhalten Sie einen Einblick in die Art und Weise gewinnbringenden Netzwerkes. Sie erfahren, wie Sie systematisch Netzwerke auf- und ausbauen, sie pflegen und wie Sie sich in Netzwerken bewegen. Sie werden die Gelegenheit haben, Ihr bestehendes Netzwerk zu analysieren und die Kräfte Ihrer Kontakte zu steigern.

- ▶ Vom Small-Talk zum Business-Talk
- ▶ Motive bei sich und anderen erkennen und Menschen „in ihrer Welt“ begegnen
- ▶ Gekonnt Fragen stellen
- ▶ Zuhören und Empathie: Schlüssel zum Herzen anderer Menschen
- ▶ Sympathisch wirken ist kein Zufall
- ▶ Bewusster Einsatz von Stimme und Körpersprache im Kontakt
- ▶ Entwicklung einer persönlichen Botschaft, die Interesse weckt und in Erinnerung bleibt
- ▶ Sich selbst präsentieren – online und live
- ▶ Wie war doch gleich Ihr Name? Wissen, wer vor Ihnen steht
- ▶ Kontakte sinnvoll managen
- ▶ Frauen netzwerken anders
- ▶ Analyse des eigenen Netzwerkes aus unterschiedlichen Lebensrollen heraus
- ▶ Erarbeitung von Action steps zum Aufbau und zur Nutzung des Netzwerkes im Sinne der eigenen Ziele

### Ziele:

- ▶ Die Teilnehmerinnen stärken ihren professionellen Auftritt und steigern Ihre Sichtbarkeit im fachlichen Umfeld
- ▶ Sie entwickeln Ihre persönliche Netzwerkstrategie, die zu Ihrer Persönlichkeit passt und auf Ihre Ziele ausgerichtet ist
- ▶ Sie sind sensibilisiert für geschlechtsspezifische Herausforderungen für Frauen auf dem Weg in Führungspositionen

### Sprache

Deutsch

**Trainerin**

> Dr. Angela Daalman

(<https://angeladaalman.de/profil>)

**Anmeldungen** einfach per Mail über das Projektteam.

---