

## **12.03.2018 - Coachingauftakt (SOFI-P, Magdeburg)**

### **Wann?**

12. März 2018, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### **Wo?**

SOFI-P | Am Charlottentor 31 | 39114 Magdeburg

### **Inhalt**

"Coaching ist eine individuelle und interaktive Beratungsform, die sich insbesondere an Personen in Führungs- und Steuerungsfunktionen oder auch Sonderrollen in Organisationen und Unternehmen richtet. Inzwischen etabliert sich Coaching immer mehr zu einem selbstverständlichen Instrumentarium, um die berufliche und persönliche Leistungsfähigkeit und die Lebensbalance weiterzuentwickeln, zu erhalten oder auch wiederzuerlangen. Im Coaching kann es um berufliche und private Inhalte gehen, wobei die berufliche Rolle und die damit im Zusammenhang stehenden Anliegen im Vordergrund stehen." (› SOFI-P (<http://sofi-p.de/coaching.html>))

Ziel der Veranstaltung ist es einen Einblick in den MeCoSa-Baustein Coaching zu geben. Die Projektteilnehmerinnen werden über die Methode Coaching informiert und erhalten die Möglichkeit die Coach und ihre Arbeitsweise kennenzulernen. Die Coach wird zudem gleich ermitteln, wie und nach welchen Parametern die Coaching-Gruppen zusammengestellt werden können und wo es Bedarfe an Einzelcoaching gibt. Darüber hinaus sollen die Teilnehmerinnen ein weiteres Mal die Gelegenheit erhalten, sich zwanglos kennenzulernen und ihre Netzwerke und Kontakte zu erweitern.

### **Coach**

› Birgitta Wildenauer (<http://sofi-p.de/index.html>)

SOFI-P Institut für Supervision, Organisationsentwicklung, Fortbildung und Psychodrama

**Anmeldungen** bitte per Mail an Maria Rosenbaum (✉ [maria.rosenbaum@ovgu.de](mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de) (<mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de>); Tel.: 0391-6757062)