23. + 24.09.2020 - Bewerbungsmodalitäten (Wernigerode)

Wann?
23. September 2020, 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr
24. September 2020, 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Wo?
Hochschule Harz | Wernigerode | genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

Inhalt des Workshops

Der Workshop bietet denTeilnehmerinnen einen praxisbezogenen Einstieg in die Gestaltung einer Bewerbung und die Vorbereitung und Durchführung von Bewerbungsgesprächen. Durch die an Kommunikationstechniken ausgerichteten Übungen gewinnen die Teilnehmerinnen Souveränität und lernen, worauf es in einem Bewerbungsgespräch ankommt.

Schwerpunkte

A: Analyse von Ausschreibungen/Bewerbungsmodalitäten

- Anfertigen eines Porträts zur „idealen“ Besetzung zur einer ausgeschriebenen Stelle
- Wünsche und Bedürfnisse der ausschreibenden Universität/Forschungsinstitution
- Identifizieren von geforderten sozialen und fachlichenKompetenzen
- Formulieren des Anschreibens und des Lebenslaufs
- Anlagen zu Bewerbungen
- Bewerbungsstrategien

B: Inhaltliche und formale Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch

- Assoziieren von möglichen Fragen, Zielen und Bedürfnissen (beide Seiten)
- Information zur ausschreibenden Hochschule/Forschungseinrichtung
- Räumliche Bedingungen im Gespräch
- Zeitplanung
- Kommunikationsverhalten und Kommunikationstechniken
- Einstellen auf bestimmte Gesprächscharaktere
- Was darf in einem Bewerbungsgespräch gefragt werden und was nicht?
- Wie reagiere ich auf nicht erlaubte Fragen und Druck
- Dramaturgische Vorgehensweise im Bewerbungsgespräch
- Gehaltsverhandlung und Aspekte des Verhandelns

C: Selbstpräsentation und Kommunikation

- Zieldefinition (was will ich?)
- Stärkenanalyse, Kompensation von Schwächen
- Optimierung der Körpersprache
- Selbstwahrnehmung/Fremdwahrnehmung
  Trainieren von Gesprächsführungstechniken

- Vermeidung von Gesprächsfallen
- Überprüfung von Wortwahl und Argumentation
- Steigerung der Souveränität und Selbstsicherheit durch positive Affirmationen

Sprache

Deutsch

Trainerin

› Andrea Dufner (http://www.natuerlich-fuehren.de/index.html)

Führungskräfteentwicklung, Kommunikations- und Körpersprachetrainerin, Coach

Anmeldungen einfach per Mail über das Projektteam.