

## **02.07.2018 – Lerntechniken und Studienplanung (Magdeburg)**

### **Wann?**

02. Juli 2018, 11:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### **Wo?**

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg + Hochschule Magdeburg-Stendal | Magdeburg | genauer Ort wird noch bekannt gegeben

### **Inhalt des Seminars**

Die Teilnehmerinnen erlernen Lerntechniken und Methoden zum nachhaltigen Lernen von theoretischen, praktischen, komplex und informationsintensiven Inhalten. Themen sind im Bereich "Lerntechniken" u.a. das Erkennen der eigenen Lernpräferenzen um daraus für sich Lernstrategien und Aufbereitungsmethoden für Lernstoff abzuleiten. Weiterhin werden das Abfassen und die Organisation von Mitschriften, das Lesen von Fachtexten, das Lernen mit Übungsaufgaben oder in praktischen Projekten thematisiert. Um das Lernen zu organisieren liegt ein weiterer Themenschwerpunkt im Bereich Planungstechniken für das Studium (Zeit- und Selbstmanagement). Die Teilnehmenden erstellen einen realistischen Semesterplan um Lernphasen und Prüfungsvorbereitung gut planen zu können.

### **Trainerin**

› Dr.<sup>in</sup> Eva Reichmann (<http://www.berufundleben.com/>)

Trainerin, Autorin, Laufbahnberaterin

**Anmeldungen** bitte per Mail an Maria Rosenbaum (› [maria.rosenbaum@ovgu.de](mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de) (<mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de>)) ; Tel.: 0391-67-57062)