

## 11.-12.07.2024 DIVA Training (DE)

### Wo?

Köthen

### Wann?

11.-12.-07.2024, Beginn um 08:45 Uhr

### Sprache:

Deutsch

### Trainer\*in:

**Frau Deborah Ruggieri**

*Deborah Ruggieri verfügt über 14 Jahre Erfahrung als erfolgreiche Businesscoach, sowohl national, als auch international. Sie ist Trainerin, Moderation, Consultant und Wissenschaftlerin in Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und verschiedenen Verbänden.*

> <https://www.deborah-ruggieri.com/> (<https://www.deborah-ruggieri.com/>)

### Inhalte:/Themenschwerpunkte des Workshops:

- ▶ Erfolgreiche professionelle Kommunikation/Selbstbild und Fremdbild
  - ▶ Macht und Status als Frau, moderne Führungsrollen, Genderkompetenz & Führung
  - ▶ Stärken- und Schwächenanalyse
  - ▶ Präsentieren und Formulieren/ Körpersprache, Stimme, Gestik, Mimik
  - ▶ Strategien gegen Aufregung, Emotionsregulation/Schlagfertigkeit
- 
- ▶ Powertalk und wie kann das Wissen um Macht und Status im Berufsleben nützlich sein
  - ▶ Steigerung der Selbstsicherheit; Karriereentwicklung, Netzwerkkompetenz

### Kompetenzen:

Genderkompetenz (Wissenschaft. & Praxis), 14 Jahre erfolgreiche intern./nationale Selbständigkeit als Business Coach, Trainer Moderation, Consultant und Wissenschaftlerin in Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Verbänden

maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Anmeldung bis zum 04.07.2024

Hier geht es zur > [Anmeldung](https://www.kgc-sachsen-anhalt.de/Qualifizierung+_+Karrieref%C3%B6rderung/MeCoSa/Anmeldung.html) ([https://www.kgc-sachsen-anhalt.de/Qualifizierung+\\_+Karrieref%C3%B6rderung/MeCoSa/Anmeldung.html](https://www.kgc-sachsen-anhalt.de/Qualifizierung+_+Karrieref%C3%B6rderung/MeCoSa/Anmeldung.html))

Anmeldung

...hier geht es zur Anmeldung

#### MeCoSa Projekt-Team

##### **Katalin Varga**

Projektkoordinatorin

- ▶ Coaching
- ▶ Mentoring
- ▶ Netzwerkarbeit
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ Berichte
- ▶ Präsentationen

Raum 303

Telefon: +49 391 6757097

› [katalin.varga@ovgu.de](mailto:katalin.varga@ovgu.de)

##### **Juanjuan Chen**

Projektmitarbeiterin

- ▶ Workshops
- ▶ Seminare
- ▶ Netzwerkarbeit
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit

Raum 303

Telefon: +49 391 6757010

› [juanjuan.chen@ovgu.de](mailto:juanjuan.chen@ovgu.de)

##### **Christine Behrens**

Projektassistentin/ Sachbearbeiterin

- ▶ Anmeldungen
- ▶ Reisekosten
- ▶ Abrechnungen
- ▶ Bearbeitung von Angeboten
- ▶ Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen

Raum 305

Telefon: +49 391 67 57062

› [christine.behrens@ovgu.de](mailto:christine.behrens@ovgu.de)