## Mentoring

*Aktuelle Informationen und Termine werden bald veröffentlicht.*

---

*Current information and dates will be published soon.*

In einer Mentoringbeziehung steht der persönliche Kontakt mit dem Ziel des Wissens- und Erfahrungstransfers zwischen einer Führungskraft aus Wissenschaft oder Wirtsch (Mentor/in) und der Nachwuchskraft (Mentee) im Vordergrund. Durch die individuelle Förderung, Betreuung und Beratung des Mentors bzw. der Mentorin, erlangen die Frau Handlungskompetenzen zur aktiven Gestaltung ihrer Laufbahn. Im Mittelpunkt steht dabei allerdings nicht die fachliche Wissensvermittlung, sondern die Aneignung von Wissen ru um das Netzwerk „Wissenschaft“ bzw. „Unternehmen“ sowie die Unterstützung der Kontaktvermittlung im jeweiligen Bereich. Durch die Faktoren Beratung, Feedback u Netzwerkarbeit macht Mentoring die Kompetenzen und Potentiale der Frauen sichtbar, stärkt diese und leistet so gezielt Karriereförderung.

Bei Fragen rund um das Thema Mentoring stehen wir dir gerne zur Verfügung. Zudem unterstützen wir euch gerne bei der Mentor*innensuche.

› Melde dich jetzt an! (http://www.kgc-sachsen-anhalt.de/en/Qualifizierung+_+Karrieref%C3%B6rderung/MeCoSa/Application+for+Coaching_+Mentoring-p-4064.html)

---

In a mentoring relationship, the focus is on personal contact with the aim of transferring knowledge and experience between a manager/ a person with leading position from science business (mentor) and the young scientist/ student (mentee). Through individual support, supervision and advice of the mentor, the mentees gain the skills to actively shape th careers. However, the focus is not on imparting specialist knowledge, but rather on acquiring (informal) knowledge about the "science" or "company" network and supporting contacts the respective field. Through the factors of advice, feedback and networking, mentoring makes the skills and potential of women visible, strengthens them and thus provides target career support.

We are happy to answer any questions you may have about mentoring. We are also happy to support you in your search for a mentor.

› Register now! (http://www.kgc-sachsen-anhalt.de/en/Qualifizierung+_+Karrieref%C3%B6rderung/MeCoSa/Application+for+Coaching_+Mentoring-p-4064.html)

Mentee - Anforderungen und Chancen

mehr...

Materialien & Handreichungen

- Mentoringleitfaden
- Arbeitspapier Mentoring
- Checkliste fürs Mentoringgespräch
- Vorlage zur Mentoringvereinbarung
- Vorlage zur Vorbereitung des Mentoringgespräch
- Vorlage zur Nachbereitung des Mentoringgesprächs

Mentor*in - Aufgaben und Chancen

mehr...
Mentee aus dem MeCoSa-Durchgang 2019-2021 (April 2021)

„[…] Ich habe heute endlich meine Anfrage an meine Wunsch-Mentorin fertig gebastelt und verschickt und prompt eine positiv interessierte Antwort erhalten. Wir treffen uns die Tage digital zu einem Kennenlerngespräch. Eben habe ich mir die von Euch so toll vorbereiteten Arbeitsmaterialien heruntergeladen. Vielen Dank für all die Unterstützung.“

Sabine, MeCoSa-Teilnehmerin aus der Hochschule Harz in 2019 - 2021

„Damit einmal so: ganz ganz vielen lieben Dank für diese Veranstaltungsreihe [zum Mentoring]! Ohne eure Motivation und auch den Zuspruch der anderen Mentor*innen hätte ich es nie gewagt, einfach so jemanden mit so viel mehr Erfahrung anzuschreiben und um Unterstützung zu bitten. Es hat sich wirklich sehr gelohnt und ich bin froh, teilgenommen zu haben. Ich hoffe ihr könnt weiter mit MeCoSa so tolle Workshops etc. anbieten.“

Impressionen zum Mentoring-Auftakt in MeCoSa 4.0 am 14. April 2016

Foto © KGC, Magdeburg 2016

mehr...
Dipl.-Kffr. Dr.in Anett Hermann - Trainerin und Begleitung des Mentoring in MeCoSa 2021

„Das Mentoringprogramm zeichnet sich durch eine professionelle inhaltliche und strukturelle Gestaltung aus. Dieser sehr gute organisatorische Rahmen und die durchgehende Prozessbegleitung mit einer konkreten Ansprechpartnerin sind ein wesentliches Erfolgskriterium. Ein wichtiger Aspekt, der zum Erfolg der Mentoringbeziehung beiträgt, ist die konsequente Unterstützung bei den aktiven Handlungsschritten der Teilnehmerinnen; von der eigenen Suche der Mentees nach einer für sie gut geeigneten Mentorin bis zur selbstständigen Ausgestaltung der Beziehungsstruktur. Für alle Phasen des Programmes werden umfassende Unterlagen in einem einheitlichen Design und schneller „Auffindbarkeit“ auf der Homepage zur Verfügung gestellt. Alle diese Aspekte tragen zum Empowerment der Nachwuchswissenschaftlerinnen bei. Das Programm ist unbedingt empfehlenswert.“

Interview mit Jana Marx (Mentee in MeCoSa 2021)

"Ich würde sagen: sofort machen - auf jeden Fall!"

mehr...

Interview mit Dr.in Anja Schulze (Mentorin in MeCoSa 2021)

"Selbstbewusst zu sein, sich etwas zuzutrauen, das ist ganz wichtig."

mehr...

Interview mit Margit Müller (Mentorin in MeCoSa 2021)

"[...] vertraue auf deine Erfolge und orientiere dich weniger daran, wie andere ihren Karriereweg gehen [...]"

mehr...

Interview mit Linda Kulka (Mentee in MeCoSa 2021)

"Und wenn man da eine Mentorin an der Seite hat, die einem ein bisschen den Weg weist, dann finde ich das unglaublich gut."

mehr...

Interview mit Michelle Bieber (Mentee in MeCoSa 2021)

„An diejenigen, die noch überlegen, ob sie ein Mentoring machen wollen oder nicht - macht es einfach! Es gibt nichts zu Verlieren."

mehr...

MINT Career

MeCoSa

Anmeldung Mentoring& Coaching

...hier geht es zur Anmeldung