

## **19. + 20.10.2021 - Souverän agieren im Konflikt (digital) >>> Ausgebucht!**

**Dieser Workshop ist komplett ausgebucht! Bitte kontaktieren Sie das Projektteam.**

**This workshop is completely booked up! Please contact the project team.**

### **Wann?/ When?**

19. Oktober 2021

9:30 Uhr bis 13:00 Uhr inkl. Pausen / 9.30 a.m. - 1 p.m including breaks

20. Oktober 2021

9:30 Uhr bis 13:00 Uhr inkl. Pausen / 9.30 a.m. - 1 p.m including breaks

### **Wo?/ Where?**

digital per Zoom, die Zugangsdaten gibt es nach Anmeldung / digital via zoom, the login data is available after registration

### **Wer?/ Who?**

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen / female students, female young scientists

### **Inhalt des Workshops/ Contents of the workshop**

"Konflikte? Find ich gut!", wer kann das schon mit voller Überzeugung sagen. Stattdessen werden Konfliktsituationen in der Regel als unangenehm, belastend und störend empfunden. Das Potenzial für Innovation und Neuausrichtung, das in jedem Konflikt liegt, wird selten gesehen und genutzt. In diesem Seminar werden gängige Sichtweisen auf Konflikte hinterfragt und ein konstruktives Konfliktverständnis entworfen. Vorhandene Konfliktlösungsfähigkeiten der Teilnehmerinnen werden bewusst und aktiv zur Gestaltung schwieriger Situationen eingesetzt. Methoden, Konflikte konstruktiv anzusprechen sowie Auseinandersetzungen professionell zu kommunizieren und zu agieren, werden vermittelt.

- ▶ Grundlagen des Konfliktmanagements (Konfliktanalyse, Bearbeitung und Konsequenzen) in Arbeitskontexten
- ▶ Konfliktdynamiken und Eskalationsstufen
- ▶ Persönliche Lösungsressourcen entdecken und professionell nutzen
- ▶ Professionelle Kommunikation in schwierigen Situationen
- ▶ Umgang mit Hierarchie, Abhängigkeit und (z.B. geschlechtsspezifischen) Zuschreibungen
- ▶ Emotionsmanagement



### **Sprache/Language**

Deutsch/ German

### **Trainerin/Coach**

> Dr.<sup>in</sup> Neela Enke (<https://www.coachingnetz-wissenschaft.de/team/dr-neela-enke/>)

Coach, Trainerin und Konfliktmanagerin

**Anmeldungen** einfach per Mail an  [maria.rosenbaum@ovgu.de](mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de) (mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de) / **Registration** via email to   
[maria.rosenbaum@ovgu.de](mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de) (mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de)

---