

## **!!! 25. + 26.11.2020 - Bewerbungstraining (Köthen) - fällt aus!!!**

**!!! Achtung, der Workshop fällt aus!!!**

### **Wann?**

25. November 2020, 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

26. November 2020, 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

### **Wo?**

Hochschule Anhalt | Köthen | genauer Ort wird noch bekannt gegeben

### **Wer?**

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

### **Inhalt des Workshops**

Der Workshop bietet den Teilnehmerinnen einen praxisbezogenen Einstieg in die Gestaltung einer Bewerbung und die Vorbereitung und Durchführung von Bewerbungsgesprächen. Durch die an Kommunikationstechniken ausgerichteten Übungen gewinnen die Teilnehmerinnen Souveränität und lernen, worauf es in einem Bewerbungsgespräch ankommt.

#### Schwerpunkte

##### A: Analyse von Ausschreibungen/Bewerbungsmodalitäten

- ▶ Anfertigen eines Porträts zur „idealen“ Besetzung zur einer ausgeschriebenen Stelle
- ▶ Wünsche und Bedürfnisse der ausschreibenden Universität/Forschungsinstitution
- ▶ Identifizieren von geforderten sozialen und fachlichen Kompetenzen
- ▶ Formulieren des Anschreibens und des Lebenslaufs
- ▶ Anlagen zu Bewerbungen
- ▶ Bewerbungsstrategien

##### B: Inhaltliche und formale Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch

- ▶ Assoziieren von möglichen Fragen, Zielen und Bedürfnissen (beide Seiten)
- ▶ Information zur ausschreibenden Hochschule/Forschungseinrichtung
- ▶ Räumliche Bedingungen im Gespräch
- ▶ Zeitplanung
- ▶ Kommunikationsverhalten und Kommunikationstechniken
- ▶ Einstellen auf bestimmte Gesprächscharaktere
- ▶ Was darf in einem Bewerbungsgespräch gefragt werden und was nicht?
- ▶ Wie reagiere ich auf nicht erlaubte Fragen und Druck
- ▶ Dramaturgische Vorgehensweise im Bewerbungsgespräch
- ▶ Gehaltsverhandlung und Aspekte des Verhandelns

##### C: Selbstpräsentation und Kommunikation

- ▶ Zieldefinition (was will ich?)
- ▶ Stärkenanalyse, Kompensation von Schwächen
- ▶ Optimierung der Körpersprache  
Selbstwahrnehmung/Fremdwahrnehmung

- ▶ Trainieren von Gesprächsführungstechniken
- ▶ Vermeidung von Gesprächsfallen
- ▶ Überprüfung von Wortwahl und Argumentation
- ▶ Steigerung der Souveränität und Selbstsicherheit durch positive Affirmationen

### **Sprache**

Deutsch

### **Trainerin**

› Andrea Dufner (<http://www.natuerlich-fuehren.de/index.html>)

Führungskräfteentwicklung, Kommunikations- und Körpersprachetrainerin, Coach

**Anmeldungen** nicht möglich.

---