

## Feedbacks zu MeCoSa

Katharina, MeCoSa-Teilnehmerin aus der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg in 2019 - 2021

„Ich möchte mich [...] an dieser Stelle für die wertvollen Impulse bedanken, die in meinem Falle richtungsweisend waren!  
Herzlichen Dank!“

Feedback aus der MeCoSa-Gesamtevaluation 2019-2020 (03.12.2021)

„Danke für eure so essenzielle Arbeit! Ich bin euch so dankbar so viel mehr zu der Person geworden zu sein, die ich früher sein wollte <3“

Birgit, MeCoSa-Teilnehmerin aus der Hochschule Anhalt in 2019 – 2021 (Feedback zum Einzelcoaching im Nov. 2021)

Ich muss sagen, dass Frau Blackmore's Coaching in ihrer Tragweite für meine Arbeit nicht überschätzt werden kann. Ich hätte nie geahnt, dass es so relevant sein könnte. Noch bin ich nicht fertig, aber es hat enorm viel Motivation und Erkenntnis gebracht.

Vielen Dank an Dich, Dein Team und MeCoSa, dafür, dass ihr diese Unterstützung an die "Frau" bringt. Jede von Euch bringt so viel Engagement mit ein, es weht ein insgesamt sehr schöner und ganz warm-herzlicher Spirit: DANKE dafür!

Dr. Eva-Maria Lerche - Trainerin für den Workshop „Schreiben mit Leichtigkeit und System – Methoden, Strategien, Friendly Feedback (digital)“ MeCoSa 2019 – 2021, Feedback vom 12.11.2021

"Vielen Dank für die unkomplizierte und zielorientierte Zusammenarbeit.

Es war großartig, mit einem so engagierten Team zusammenarbeiten zu dürfen. Bei den Teilnehmerinnen konnte ich sehen, wie positiv das gesamte MeCoSa-Projekt sie in ihrer persönlichen, beruflichen und wissenschaftlichen Entwicklung beeinflusst. Für mich als Trainerin war es schön zu merken, wie die Wirkung der unterschiedlichen Angebote verstärkt wird, wenn sie aufeinander abgestimmt sind und ineinandergreifen."

Melissa, MeCoSa-Teilnehmerin aus der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg in 2019-2021 (30.11.2021)

„Liebe Maria, liebes MeCoSa Team,

ich wollte mich nochmals ganz herzlich bedanken für euer ganzes Engagement und für die Organisation von so vielen tollen Veranstaltungen und Workshops. Vorallem in Zeiten einer Pandemie war das sicherlich alles nicht immer einfach. Es ist wirklich schade, dass das Projekt jetzt ausläuft, da die Angebote mir beruflich und auch persönlich sehr viel geholfen haben. Besonders uns Frauen fällt es ja manchmal schwer uns zu behaupten, neue Dinge zu versuchen und durchzusetzen und einfach den für uns guten Weg zu finden. Genau deshalb ist/war MeCoSa auch so wichtig! Und auch wenn ich selbst vermutlich nur einen kleinen Anteil von den angebotenen Möglichkeiten genutzt habe, bin ich dennoch glücklich, Teil von so etwas Wichtigem gewesen zu sein. Vielen Dank dafür!“

Carolin, MeCoSa-Teilnehmerin aus der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg in 2019 - 2021

„Vielen Dank für Euer großes Engagement und Eure nette, kompetente und verbindliche Fürsorge für uns Teilnehmerinnen. Ich bedauere sehr, dass es zunächst nicht weitergeht, hatte ich doch auf die ein oder andere Kurs/Workshop-Wiederholung gehofft.“

Heike Schubert - Coach sowie Trainerin für den Workshop "Netzwerken - Netzwerkstrategien (digital)" MeCoSa 2019 – 2021

„Die Arbeit mit den Frauen ist wirklich toll, alle arbeiten sehr intensiv mit. Sie haben sie wirklich sehr passend ausgesucht. Ich bin sehr dankbar, wenn ich in meiner Rolle als Coach etwas bewirken kann und dieses positive Gefühl habe ich hier.

Danke schön.“

Dipl.-Kffr. Dr.in Anett Hermann - Trainerin und Begleitung des Mentoring in MeCoSa 2021

„Das Mentoringprogramm zeichnet sich durch eine professionelle inhaltliche und strukturelle Gestaltung aus. Dieser sehr gute organisatorische Rahmen und die durchgehende Prozessbegleitung mit einer konkreten Ansprechpartnerin sind ein wesentliches Erfolgskriterium. Ein wichtiger Aspekt, der zum Erfolg der Mentoringbeziehung beiträgt, ist die konsequente Unterstützung bei den aktiven Handlungsschritten der Teilnehmerinnen; von der eigenen Suche der Mentees nach einer für sie gut geeigneten Mentorin bis zur selbstständigen Ausgestaltung der Beziehungsstruktur. Für alle Phasen des Programmes werden umfassende Unterlagen in einem einheitlichen Design und schneller „Auffindbarkeit“ auf der Homepage zur Verfügung gestellt. Alle diese Aspekte tragen zum Empowerment der Nachwuchswissenschaftlerinnen bei. Das Programm ist unbedingt empfehlenswert.“

Feedback aus der MeCoSa-Gesamtevaluation 2019-2020 (24.11.2021)

„MeCoSa ist ein tolles Projekt für Nachwuchswissenschaftlerinnen. Jeder Kurs hat mich mehr zum Finden und Formen meiner Karriere geführt. Das Angebot des Einzelcoachings durch meinen Coach war besonders hilfreich. Hoffentlich kann dieses Angebot auch zukünftig weiteren Wissenschaftlerinnen angeboten werden. Ein Projekt, um das mich Freundinnen von anderen Universitätsstandorten beneiden.“

Feedback aus der MeCoSa-Gesamtevaluation 2019-2020 (30.11.2021)

„Liebe Maria, liebe Jana, liebe Sandra, [...] DANKE! Ihr habt eine großartige Arbeit geleistet und dieses Projekt voller Herzblut aufleben lassen. Eure Organisation und euer Enthusiasmus hat es ermöglicht, dass sich zahlreiche junge Frauen, Mentorinnen und Coachs treffen, zusammenfinden und sich gegenseitig unterstützen erfolgreichere und bewusstere Menschen zu werden. Ich wünschte, ich hätte MeCoSa bereits viel früher in meinem Studium entdeckt. Sollte das Projekt irgendwann noch einmal anlaufen, freue ich mich darauf es weiterempfehlen oder unterstützen zu können.“

Wendy Stollberg - Coach in MeCoSa 2019 – 2021

"Mir hat die Arbeit mit den Klientinnen unglaublich viel Freude bereitet! Frauen, die in verschiedenen Bereichen [...] in Hochschulen und Forschungseinrichtungen tätig sind und die nach Veränderungen in ihren Lebens- und Arbeitsverhältnissen streben. Gemeinsam haben wir aufgedeckt, angeschaut, verarbeitet, Perspektiven erweitert und neu ausgerichtet. Ich bedanke mich herzlich für ihr Vertrauen und wünsche ihnen viel Freude, Erfüllung und Entfaltung auf ihren Wegen. Ein großer Dank geht auch an das MeCoSa-Team für die wunderbar-freundliche Zusammenarbeit!"

Michelle, MeCoSa-Teilnehmerin aus der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg in 2019 - 2021

„Ihr leistet eine großartige Arbeit und unterstützt Frauen genau da, wo es gebraucht wird. Ich habe dank des MeCoSa Programms zwei großartige Mentorinnen, eine super Coach und so viele tolle Frauen, die jetzt in meinem Netzwerk sind, gefunden. Danke für die tausendfache Erinnerung, die Unterstützung bei Schwierigkeiten und das Aufrechterhalten der Möglichkeit dieses Austauschs. Ohne euch würde das Projekt nicht leben können. Vielen lieben Dank für eure tolle Arbeit!“

Sabine, MeCoSa-Teilnehmerin aus der Hochschule Harz in 2019 - 2021

„Damit einmal so: ganz ganz vielen lieben Dank für diese Veranstaltungsreihe [zum Mentoring]! Ohne eure Motivation und auch den Zuspruch der anderen Mentor\*innen hätte ich es nie gewagt, einfach so jemanden mit so viel mehr Erfahrung anzuschreiben und um Unterstützung zu bitten. Es hat sich wirklich sehr gelohnt und ich bin froh, teilgenommen zu haben. Ich hoffe ihr könnt weiter mit MeCoSa so tolle Workshops etc. anbieten.“

Mentee aus dem MeCoSa-Durchgang 2019-2021 (April 2021)

„[...] Ich habe heute endlich meine Anfrage an meine Wunsch-Mentorin fertig gebastelt und verschickt und prompt eine positiv interessierte Antwort erhalten. Wir treffen uns die Tage digital zu einem Kennenlerngespräch. Eben habe ich mir die von Euch so toll vorbereiteten Arbeitsmaterialien heruntergeladen. Vielen Dank für all die Unterstützung.“



MeCoSa





## SACHSEN-ANHALT

Ministerium für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung