

## **28.-29.10.2024 Visibility of Female Students in Professional Network - Empowerment Coaching (DE)**

### **Wo?**

Harz

### **Wann?**

28.-29.10.2024, Beginn um 08:45 Uhr

### **Sprache:**

Deutsch

### **Trainer\*in:**

***Dr. Silke Oerlein-Karpi***

Netzwerken ist die chancenreichste Methode für den beruflichen Erfolg! Studien zeigen, dass 70% bis 90% der attraktiven beruflichen Positionen innerhalb und außerhalb der akademischen Welt durch eine bewusste Sichtbarmachung der eigenen Person im Netzwerk gefunden werden. Die passenden internen und externen Netzwerkkontakte können Arbeitsprozesse erleichtern und unterstützen, indem sie Sie ermutigen und inspirieren.

In der Wissenschaft prägen weiterhin privilegierte Personengruppen das Netzwerkgeschehen und bestimmen Strukturen, Normen und Spielregeln. Basierend auf verschiedenen Sozialisierungsfaktoren sind Menschen, die im Unikontext marginalisierten Gruppen angehören, strukturell mehr oder weniger stark benachteiligt. Bezogen auf die Gender-Dimension, führt dies bei Frauen und anderen unterrepräsentierte Personengruppen zu besonderen Herausforderungen, die häufig mit Frustration, Widerständen und Ärger verbunden sind. Um sein eigenes Verhalten zu verändern, braucht es zunächst ein Anerkennen, dass es sich immer ein Stück weit fragil und verwundbar anfühlt, wenn man sich aufmacht, um die eigenen Netzwerkaktivitäten auszuweiten.

Das Gruppencoaching greift die unterschiedlichen Ambivalenzen zum Thema Sichtbarkeit in beruflichen Netzwerken auf. Ziele des Gruppen-Coachings ist, dass die Teilnehmerinnen in einem sog. "Safe Space" sich selbst und ihr Arbeitsumfeld reflektieren, um eine persönliche Netzwerk-Strategie zu entwickeln. Dahinter steht die Idee des Komfortzonenmodells, mit einem Bein in der individuellen Komfortzone zu bleiben, sie aber mit dem anderen Bein zu verlassen. Der Workshop setzt genau hier an und dient dem Empowerment der Teilnehmer:innen zu mehr Selbstwirksamkeit und Pro-Aktivität beim Sichtbarmachen der eigenen Person in relevanten Netzwerken.

Gruppencoaching mit

- Entwicklung individueller, lösungsorientierter Strategien, die in den persönlichen Berufsalltag der Teilnehmerin integriert werden können
- Austausch von Erfahrungen, Perspektiven und Feedback aus der Peergroup und von der Coachin

maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Anmeldung bis zum 21.10.2024

Hier geht es zur > Anmeldung (<https://www.kgc-sachsen-anhalt.de/home/MeCoSa/Anmeldung.html>)

Anmeldung

...hier geht es zur Anmeldung

#### MeCoSa Projekt-Team

##### **Katalin Varga**

Projektkoordinatorin

- ▶ Coaching
- ▶ Mentoring
- ▶ Netzwerkarbeit
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit
- ▶ Berichte
- ▶ Präsentationen

Raum 303

Telefon: +49 391 6757097

> [katalin.varga@ovgu.de](mailto:katalin.varga@ovgu.de)

##### **Juanjuan Chen**

Projektmitarbeiterin

- ▶ Workshops
- ▶ Seminare
- ▶ Netzwerkarbeit
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit

Raum 303

Telefon: +49 391 6757010

> [juanjuan.chen@ovgu.de](mailto:juanjuan.chen@ovgu.de)

##### **Christine Behrens**

Projektassistentin/ Sachbearbeiterin

- ▶ Anmeldungen
- ▶ Reisekosten
- ▶ Abrechnungen
- ▶ Bearbeitung von Angeboten
- ▶ Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen

Raum 305

Telefon: +49 391 67 57062

> [christine.behrens@ovgu.de](mailto:christine.behrens@ovgu.de)

