

## Bewerbungstraining für Studentinnen

### Sicheres Auftreten im Vorstellungsgespräch! Bewerbungstraining für Studentinnen

Sicheres Auftreten, klare Antworten und interessierte Fragen sind die wesentlichen Erfolgsfaktoren im Vorstellungsgespräch auf Ihrem Weg zum Praktikum oder ersten Job. An diesem Tag wollen wir gemeinsam an Ihrem Auftritt im Bewerbungsgespräch arbeiten. Sie können sich ausprobieren, erfahren, wie ein Interview aufgebaut ist und erhalten direkt qualifizierte Rückmeldungen zu Ihrem Gesprächsverhalten sowie Tipps & Tricks zum Umgang mit der eigenen Aufregung.

► **Zielgruppe:** Studentinnen, die sich im Bewerbungsprozess für Praktika und erste Stellen befinden bzw. sich auf die Bewerbungsphase vorbereiten wollen

► **Seminarziele und -inhalte:**

- ⇒ Individuelle Wahrnehmungskompetenz schärfen
- ⇒ Sicheres Auftreten trainieren
- ⇒ Umgang mit typischen Fragen
- ⇒ Brüche und Lücken im Lebenslauf überzeugend darstellen
- ⇒ Stärken authentisch präsentieren
- ⇒ Richtige Antworten bzgl. eigener Entwicklungsfelder formulieren
- ⇒ Körpersprachliche Präsenz
- ⇒ Techniken zum Regulieren eigener Aufregung

► **Referent:** Dr. Daniel Wrede, Trainer, Dozent, Coach (IACC)

#### **Hinweis**

Bitte bringen Sie Ihren Lebenslauf, sowie eine Stellenausschreibung mit, die Sie interessiert.

#### **ANMELDUNG:**

Die Teilnahme ist für kostenlos, jedoch ist die Anzahl begrenzt um ein konstruktives Coaching gewährleisten zu können. Daher bitten wir um Anmeldung unter Angabe von Studiengang und Semester an

> [Morena.Groll@ovgu.de](mailto:Morena.Groll@ovgu.de) (<mailto:Morena.Groll@ovgu.de>)

Kinderbetreuung kann bei Bedarf organisiert werden.