

## **18. + 19.11.2021 - Find Your Flow: Schreibwerkstatt für Promovierende (digital)**

### **Wann?/ When?**

18. November 2021: 10:00 Uhr - 17:00 Uhr inkl. Pausen / 10 a.m. - 5 p.m including breaks

19. November 2021: 10:00 Uhr - 17:00 Uhr inkl. Pausen / 10 a.m. - 5 p.m including breaks

### **Wo?/ Where?**

digital per Zoom, die Zugangsdaten gibt es nach Anmeldung / digital via zoom, the login data is available after registration

### **Wer?/ Who?**

Nachwuchswissenschaftlerinnen / female young scientists

### **Inhalt des Workshops/ Contents of the workshop**

Wollen Sie...

...sich endlich wieder aufs Arbeiten an der Dissertation freuen?

...dem Schreiben des nächsten Kapitels entspannt entgegenzusehen?

...selbstbewusst ihre Argumentationskette formulieren?

...öfter einfach mal drauf losschreiben, ohne jedes Wort gleich auf die Goldwaage zu legen?

Viele Promovierende glauben, "Schreiben" könne man eben oder nicht und kämpfen sich manchmal mühsam von einem Satz zum nächsten. Dabei ist wissenschaftliches Schreiben ein komplexer und individueller Prozess, der weit vor dem eigentlichen Texteingeben beginnt und noch nicht mit dem Zuklappen des Laptops aufhört. Dazu gehört auch, produktiv mit den störenden Stimmen umzugehen, die einen während des Arbeitsprozesses ablenken können. Das Schöne: Man kann lernen, wie man sich das Schreiben möglichst einfach macht – und sich so leichter in den sagenhaften Schreibflow bringen.

Daher widmet sich die Schreibwerkstatt u.a. folgenden Fragen:

- ▶ Rahmenbedingungen für gutes Schreiben
- ▶ Grundlagen effektiven und fokussierten Arbeitens
- ▶ Ursachen von Schreibblockaden & Prokrastination und Lösungsmöglichkeiten
- ▶ Motivation
- ▶ Einfach anfangen
- ▶ Schreibtyp, Auswirkungen und Tipps
- ▶ Phasen des Schreibprozesses
- ▶ Vorbereitung des Schreibprozesses

Nach dem Workshop wissen die Teilnehmerinnen, wie sie ihren Schreibprozess noch besser gemäß ihres Schreibtyps und ihrer Bedürfnisse ausrichten können. Sie kennen außerdem den verborgenen Sinn von Schreib-/Arbeitsblockaden und können damit umgehen. Das ermöglicht ihnen, ihre Zeit effizienter zu nutzen, effektiver zu arbeiten und dadurch ihr Leben mit Promotion insgesamt auch zufriedener und ausgeglichener zu gestalten.

Neben der Vermittlung von grundlegendem Wissen und hilfreichen Methoden rund ums Schreiben sowie praktischen Übungen richtet sich die Werkstatt an den Anliegen der Teilnehmerinnen aus, die im Vorfeld erfragt werden.

### **Zur Information:**

Die Trainerin benötigt zur Vorbereitung den aktuellen Karrierestand und ggf. die E-Mail-Adressen der Teilnehmerinnen.

**Sprache/Language**

Deutsch/ German

**Trainerin/Coach**

> Dr. Anna Maria Beck

(<https://www.annamariabeck.de/>)

**Anmeldungen** einfach per Mail an ✉ [maria.rosenbaum@ovgu.de](mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de) (mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de) /

**Registration** via email to ✉ [maria.rosenbaum@ovgu.de](mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de) (mailto:maria.rosenbaum@ovgu.de)

---