

## **CANCELLED!!! 08.05.2020 - WENDO Kurs (Magdeburg) CANCELLED!!!**

**ACHTUNG!!! ACHTUNG!!! ACHTUNG!!!**

Auf Grund der Corona-Krise haben wir diese Veranstaltungen storniert.

### **Wann?**

08. Mai 2020, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### **Wo?**

Otto-von-Guericke Universität Magdeburg | Magdeburg | genauer Ort wird noch bekannt gegeben

### **Wer?**

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

### **Inhalt des Workshops**

- ▶ Wahrnehmungsübungen
- ▶ Übungen zu Körpersprache, Stimme und Bewegung, um selbstbewußtes Auftreten zu unterstützen
- ▶ mentale und verbale Selbstbehauptungstechniken
- ▶ leicht erlernbare körperliche Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken
- ▶ Gespräche und Diskussionen zu Fragen zur rechtlichen Situation, zu Techniken und Strategien
- ▶ Entspannungsübungen

### **Sprache**

Deutsch

### **Trainerin**

› Aline Felger (<https://rebel-girls.de/ueber-mich/>)

WENDO Trainerin

**Anmeldungen** einfach per Mail über das Projektteam.

2. Termin:

› 16.09.2020 in Halle ([http://www.kgc-sachsen-anhalt.de/home/MeCoSa/MeCoSa\\_Termine/16\\_09\\_2020+\\_WENDO+Kurs+%28Halle%29-p-2344.htr](http://www.kgc-sachsen-anhalt.de/home/MeCoSa/MeCoSa_Termine/16_09_2020+_WENDO+Kurs+%28Halle%29-p-2344.htr))