

## 22.05.2020 - Follow me - Führungskompetenzen in der Wissenschaft (digital)

### Wann?

22. Mai 2020, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

-> Bearbeitungszeiten und Pausenzeiten werden dem digitalen Format angepasst.

### Wo/Wie?

digital - genaue Informationen gibt es bei der Anmeldung

### Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

### Inhalt des Workshops

Was bedeutet Führung und was sollte man gerade als Frau als erfolgreiche Führungskraft über Führung wissen und umsetzen können? Wie kann eine eigene Führungsrolle entwickelt werden? Welche Führungstechniken gibt es? Wie kann ich mich als Führungskraft erfolgreich präsentieren und wie setze ich mich professionell durch? Welche Verhandlungstechniken gibt es und wie gehe ich mit unterschiedlichen Team- und Konfliktsituationen um? Was bedeutet Macht für mich und wie gehe ich mit entsprechenden Machtsituationen um?

Inhaltliche Schwerpunkte des Workshops:

- ▶ Zielsicher in der kontextbezogenen Kommunikation: das rhetorische Dreieck
- ▶ Bestimmung der Führungsrolle
- ▶ Plan- und Rollenspiele als Führungskraft
- ▶ Genderkompetenz als Schlüsselqualifikation
- ▶ Statusverhalten in der Kommunikation als Analyse- und Steuerungsinstrument
- ▶ Verhandlungstechniken
- ▶ Verhalten als Führungskraft in unterschiedlichen Teamphasen
- ▶ Emotionsregulierung in Stresssituationen
- ▶ Führungsstile/Techniken/Instrumente
- ▶ Mitarbeiter\*innengespräche

--> Themenschwerpunkt Status und Führung, welcher Rollenspiele bedarf, wird in den Herbstworkshops "Attention please! - Mit Profil zum Ziel!" eingebaut.

### Sprache

Deutsch

### Trainerin

› Deborah Ruggieri (<http://www.deborah-ruggieri.de/>)

Trainerin für Kommunikation & Führung, zertifizierte Business Coach & Dozentin

**Anmeldungen** einfach per Mail über das Projektteam.

---