

16.09.2020 - WENDO Kurs (Halle)

Wann?

16. September 2020, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wo?

Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg | Halle | genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Wer?

Studentinnen, Nachwuchswissenschaftlerinnen

Inhalt des Workshops

- Wahrnehmungsübungen
- Übungen zu Körpersprache, Stimme und Bewegung, um selbstbewußtes Auftreten zu unterstützen
- mentale und verbale Selbstbehauptungstechniken
- leicht erlernbare körperliche Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken
- Gespräche und Diskussionen zu Fragen zur rechtlichen Situation, zu Techniken und Strategien
- Entspannungsübungen

Sprache

Deutsch

Trainerin

> Ille Bintig (<http://www.wendo.info/leiterin.html>)

WENDO Trainerin

Anmeldungen einfach per Mail über das Projektteam.



Ansprechpartnerinnen

Projektkoordinatorin "MeCoSa"

Maria Rosenbaum

Gebäude 18 | Raum 303

Tel.: 0391 67-57062

✉ maria.rosenbaum@ovgu.de

Projektmitarbeiterin "MeCoSa"

Jana Haselhorst

Gebäude 18 | Raum 303

Tel.: 0391 67-57087

✉ jana.haselhorst@ovgu.de

Projektassistentin "MeCoSa"

Sandra Schinkel

Gebäude 18 | Raum 305

Tel.: 0391 67-57404

✉ sandra.schinkel@ovgu.de

Studentische Aushilfskräfte im Projekt "MeCoSa"

Thao Tran | Sarah Brendel | Jana Dienemann | Tara Beylich